

Informationen zum Thema Migräne

Wissenswertes von der Schweizerischen Kopfwehrgesellschaft (SKG)



Die Schweizerische Kopfwehrgesellschaft hat eine Reihe von Videos und Live Streams rund ums Thema Migräne lanciert. Klicken Sie auf die nachstehenden Fragen um Antworten von Kopfschmerz-Experten zu erhalten.



Migräne verstehen

- Was ist Migräne?
- Was ist eine Aura?
- Wie entsteht eine Migräne aus neurologischer Sicht?
- Wie kann man Migräne diagnostizieren?
- Wieso sind Routinen für Migräniker/innen wichtig?
- Welche Trigger-Faktoren können eine Migräne auslösen?
- Ist Migräne gefährlich?



Übungen und Verhaltenstipps

- Warum machen physiotherapeutische Übungen bei Migräne Sinn?
- Worauf müssen Migräniker/innen beim Ausdauertraining achten?
- Welche Übungen können Sie Zuhause durchführen?
- Hilft Koffein gegen Migräne?



Medizinische Behandlung

- Wann macht es Sinn wegen Migräne zum Arzt zu gehen?
- Welche Arten von Migräne-Therapien existieren?
- Wie lange dauert eine Migräne-Therapie?
- Hausarzt oder Neurologe: Was ist sinnvoller?